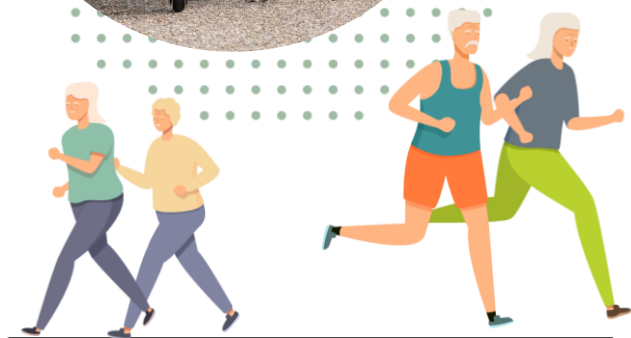


動いてナンボ!

入場
無料

～自分らしく生きるためのはじめの一步～

健康的な毎日を送るためのヒントを楽しく、わかりやすくお伝えする市民公開講座を開催します。「病気を治す」ことだけでなく、「自分らしく生きる」ことの豊かさを、一緒に見つけてみませんか?



第1部 30分

15:00 - 15:30

知って、感じて、心も動かす
「介助犬の役割」

知られざる介助犬の魅力に触れてみよう!

社会福祉法人日本介助犬協会の協力のもと、介助犬が登場する対談形式のプログラムです。介助犬が持つ役割や、私たちにもたらしてくれる心の豊かさについて、介助犬から学びます。命の尊さに触れ、介助犬への理解を深める貴重な機会です。



総合司会

原田 伸郎 氏

▲ 京都産業大学在学中に1年先輩の清水国明氏と「あのねのね」を結成。1973年「赤とんぼの唄」で歌手デビュー。今年デビュー50周年を迎えた。

現在、テレビ、ラジオ、CM、ライブ、イベントの司会などマルチに活躍中。2004年から書道家として書を始め、各地で書道展を開催中。2020年宝塚医療大学の特別客員教授に就任。

日時

2025.11.22(土)

開場 14:40 -

開演 15:00 - 16:30

場所 マイドームおおさか 公益財団法人 大阪産業局
〒540-0029 大阪市中央区本町橋2番5号 TEL: 06-6947-4321

3階 第2会場 展示ホールF

第2部 50分

15:35 - 16:25

明日から動きたくなる
「動いてナンボの対談会」

健康のために動きたいけど、
なかなか続かない…と感じていませんか?

この対談会では、スライドや難しい専門用語は一切使いません。医療の最前線で活躍する専門家やゲストと一緒に、「最近、あちこち痛い」「病気の時は安静にした方がいい?」といった身近な疑問から、がん患者さんの運動の可能性まで、ざっくばらんに語り合います。

登壇者

リハビリテーション・ケア
合同研究大会 大阪2025
大会長 島田 永和

大阪国際がんセンター
総長 松浦 成昭 先生